

Karmienie piersią – dlaczego jest takie ważne dla maleństwa?



- ♥ Przez pierwsze 6 miesięcy po urodzeniu mleko mamy w pełni wystarcza do prawidłowego wzrostu i rozwoju niemowlęcia.
- ♥ Mleko mamy w przeciwieństwie do mleka modyfikowanego nie ma stałego składu i niemalże na bieżąco jest dostosowane do potrzeb dziecka. Na skład mleka kobiecego wpływa wiele czynników między innymi: klimat, temperatura, pora dnia, wiek oraz płeć dziecka.
- ♥ Dzięki karmieniu piersią mama wspomaga niedojrzały układ odpornościowy maleństwa. Dzieci karmione piersią rzadziej cierpią na biegunki, zakażenia dróg oddechowych, dróg moczowych, zapalenie ucha środkowego, bakteryjne zapalenie opon mózgowo – rdzeniowych, choroby alergiczne (astmę lub atopowe zapalenie skóry) a nawet niektóre nowotwory.
- ♥ Dzieci karmione przez pierwszych 6 miesięcy wyłącznie mlekiem matki są w mniejszym stopniu narażone na ryzyko nagłej śmierci łóżeczkowej.
- ♥ Karmienie piersią korzystnie wpływa na rozwój układu nerwowego dziecka. Rozwija jego umiejętności poznawcze, wspomaga rozwój mózgu i narządu wzroku.
- ♥ Karmienie piersią zmniejsza ryzyko wystąpienia nadwagi, otyłości oraz cukrzycy w późniejszym wieku dziecka.
- ♥ Karmienie piersią zmniejsza ryzyko wystąpienia wad zgryzu oraz korzystnie wpływa na rozwój mowy.
- ♥ Karmienie piersią zapewnia poczucie bezpieczeństwa i pozwala na zbudowanie bliskiej więzi z mamą.

Korzyści karmienia piersią u kobiet:

- ☺ Kobiety karmiące piersią szybciej wracają do formy po porodzie – szybciej wracają do masy ciała sprzed ciąży oraz szybciej obkurcza im się macica.
- ☺ U kobiet karmiących piersią rzadziej rozwija się depresja poporodowa.
- ☺ U kobiet karmiących piersią zmniejsza się ryzyko wystąpienia raka piersi oraz jajnika zwłaszcza jeśli łączny czas karmienia piersią w ciągu całego życia wyniósł ponad 24 miesiące.
- ☺ Kobiety karmiące piersią rzadziej chorują na osteoporozę.
- ☺ Wydzielanie oksytocyny podczas karmienia piersią ułatwia nawiązywanie bliskich relacji z dzieckiem

Uwaga:

Mleko mamy nie pokrywa w pełni zapotrzebowania na witaminę D oraz K, dlatego dzieci karmione piersią po konsultacji z lekarzem powinny przyjmować te witaminy w suplementach.